

Примерный ассортимент дополнительного питания на 2021-22 учебный год обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мичуринска

Согласовано:
Начальник территориального отдела ТУ
Республики Тамбовской области в
г. Мичуринске и районах
г. Мичуринска

Ю.Н.Пономарев

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 2

Д.А.Рябов

Согласовано:
Начальник управления народного
образования администрации г. Мичуринска

В.В.Климкин

Утверждаю:
Директор МБУ «Комбинат школьного питания»

Муровских
И.В.Муровских



Сосиска в тесте 60/60 кбжу 318ккал 13/19/23
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15

Плюшка едобная 100 кбжу 349 ккал 7,7/8,9/60
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15

Котлета из куриной грудки в тесте 50/50 кбжу 316 ккал 7,8/21,9/22
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Булочка с мясом и шкотовыми курч 100 кбжу 310ккал 8,5/7,5/53
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Рогалик со сгущенным молоком 100 кбжу 370ккал 9/11/60
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Слойка с повидлом 100кбжу 310ккал 4,5/14/42
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Пирожное песочное 100 кбжу 340ккал 4/13,5/50
Чай с сахаром 200 кбжу 60 ккал 0/0/15

Рогалик Тамбовский 100 кбжу 306ккал 6,7/9,2/51,5
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Пирожок с повидлом 100 кбжу 311 ккал 6,4/5,8/58,3
Сок 200 кбжу 84ккал 0/0/21

Булочка ржаная с повидлом 100 кбжу 326 ккал 7/6,2/60,6
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15

Кеке етоличный 75 кбжу 334 ккал 3,38/15,75/45
Чай с сахаром 100 кбжу 60ккал 0/0/15

Лепешка с сыром 100 кбжу 346ккал 13,1/20/28,5
Чай с сахаром 200 кбжу 60ккал 0/0/15