

Эссе на тему: «Наш клуб «Юниор» - наша гордость!»

Физическое воспитание – неотъемлемая часть формирования разносторонне развитой личности. В современном обществе проблема выбора между здоровым образом жизни и вредными привычками остается актуальной и злободневной. Все знают, что пагубные привычки уносят здоровье человека. В пору взросления наших детей мучает вопрос «Кем быть? Каким быть?» Как распорядиться бесценным даром, данным человеку, – жизнью? Есть прекрасная альтернатива пагубным привычкам – это спорт! Пьер де Кубертен сказал: «О, спорт, ты- мир!». Ему вторил Ювенал: «В здоровом теле - здоровый дух!». Занятия спортом повышают энергию и работоспособность человека, заполняют его досуг.

Сейчас в нашей стране ведётся большая работа по развитию спорта, пропагандируется здоровый образ жизни: строятся стадионы, ледовые дворцы, работают спортивные секции, создаются школьные спортивные клубы. В рамках данной работы с 2013 года на базе МБОУ СОШ № 2 г. Мичуринска функционирует школьный спортивный клуб «Юниор». Школьный спортивный клуб «Юниор» воплощает идею объединения группы единомышленников, создания настоящего «братства по духу». В работе спортивного клуба «Юниор» могут участвовать не только обучающиеся школы, но и их родители, бабушки и дедушки, также дети, проживающие в микрорайоне школы – в качестве болельщиков, волонтеров на соревнованиях или даже участников соревнований «Папа, мама я – спортивная семья», "Спортландия», «Малые олимпийские игры», «Молодецкие забавы», «Самый умный, ловкий, смелый», «Школа выживания», «Веселые старты», соревнования по баскетболу, футболу, волейболу, шашкам.

Программа работы ШСК «Юниор» рассчитана на 5 лет и представлена тремя этапами. На первом подготовительном этапе «ШСК «Юниор открывает двери»(2013-2014гг) проведена работа по привлечению учащихся школы в спортивный клуб, был выявлен круг интересов воспитанников

путем анкетирования. На основании данных исследований определились направление, формы и методы работы клуба. Приоритетным направлением в работе клуба на данном этапе являлась спортивно-массовая деятельность (футбол, волейбол, баскетбол). Обзор деятельности ШСК отражается в школьной газете «Скрепка» и сайте школы.

На втором (системообразующем) этапе «На старт, внимание, марш!»(2014-2015гг) произошло расширение материально-технической базы. В работе клуба активно используется интерактивная доска. Численность воспитанников возросла с 30% до 50%, от общего числа учащихся школы, в клубе стали заниматься дети с подготовительной и специальной медицинской группой, а также детей, проживающих в микрорайоне школы. Вследствие чего, на базе ШСК открыта секция «Шашки». Стало традицией посвящение учеников 1х классов в «Юные Спортланцы» нашего ШСК «Юниор». В рамках олимпийского движения на совете клуба было принято решение о введении «Олимпийских уроков» и конкурса рисунков «Олимпиада-гордость страны». Также введены уроки мужества, на которые приглашаются бывшие воспитанники нашего клуба, которые поступили в Высшие Военные учреждения и являются примером для подражания подрастающему поколению воспитанников. Введен конкурс строя и песни «Статен, строен - уважения достоин!», посвященный Дню Победы. Воспитанники по достоинству оценили туристические однодневные походы, где дети получают и закрепляют навыки пешего туризма. Таким образом, мы видим, что в работе клуба на системообразующем этапе, ярко представлена досуговая, физкультурно-спортивная деятельность.

2016-2017 учебный год приходится на третий заключительный этап программы «Только вперед». Прослеживается уверенная тенденция роста численности воспитанников, в частности на третьем этапе она составляет 70% от общей численности учащихся МБОУ СОШ№2. На данном этапе

особое внимание уделяется работе с трудными детьми. Проводятся товарищеские встречи со студентами железнодорожного колледжа г. Мичуринска, активно принимают участие в культурно-спортивной жизни клуба АО «МИЛОРЕМ». Участие в проведении Масленичной недели на базе клуба АО «МИЛОРЕМ» стало еще одной традицией ШСК. Популярна работа в форме круглых столов, «мозговых» штурмов, деловых игр, «квестов», где воспитанники знакомятся с основами ЗОЖ, делятся опытом и спортивными достижениями, выполняют задания.

В перспективе развития ШСК «Юниор» планируется расширение материально-технической базы, благоустройство спортивной площадки, поддержание традиций, заложенных на первом и втором этапах. В связи с введением сдачи ГТО, планируется работа по подготовке к сдаче норм ГТО, для того чтобы как можно большее количество воспитанников сдали нормы и получили значки ГТО. В рамках данной работы планируется популяризация плавания и стрельбы, а также силовой подготовки. Хотелось, чтобы продолжилась традиция поступления воспитанников ШСК «Юниор» в Высшие Военные училища, а также чтобы выпускники шли подготовленными в ряды вооруженных сил и смогли достойно служить на благо малой Родины и России. Это не громкие слова, а смысл нашей и работы нашего спортивного школьного клуба «Юниор».

