

МБУ «Комбинат школьного питания»



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

Рябов Д.А.

МЕНЮ

1-4 классы

26 ноября 2021 г.

Завтрак 80,65 рублей					
Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал
Огурец свежий в нарезке	30	0,24	0,03	0,84	4
Котлета рыбная	80	9,6	4,8	12	128
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22	112
Булочка любительская	100	7,9	9,4	56	338
Молоко 0,2	200	5,8	6,4	9,4	118
Чай с сахаром	200	0	0	15	60
Хлеб ржаной	30	1,7	0,1	11	51
Обед 80,65 рублей					
Салат из свеклы с маслом растительным	30	0,5	3,05	2,97	40
Суп картофельный с вермишелью	200	2,56	2,4	19,2	108
Куры отварные	80	18	14	0	195
Рис отварной с соусом	150/20	3,3	0,8	47	208
Йогурт	100	2,5	1,2	16	85
Чай с сахаром	200	0	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2	0,2	13	62

Ответственный по питанию

Шеф повар

Андросова Е.В.

Казанкова Н.В.

МБУ «Комбинат школьного питания»

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

Рябов Д.А.



МЕНЮ

5-11 классы

26 ноября 2021 г.

Завтрак 40,00 рублей					
Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал
Котлета из говядины	50	6,0	5,8	0,95	80
Каша гречневая с соусом	150/20	6,8	3,4	48	250
Компот из яблок	200	0,1	0	32,6	101
Хлеб ржаной	25	1,7	0,1	11	51
Обед 78,01 рублей					
Салат из свеклы с маслом растительным	30	0,5	3,05	2,97	40
Суп картофельный с вермишелью	250	2,56	2,4	19,2	108
Куры отварные	80	18	14	0	195
Рис отварной с соусом	150/20	3,3	0,8	47	208
Йогурт	100	2,5	1,2	16	85
Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,2	87
Чай с сахаром	200	0	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2	0,2	13	62
Дополнительное питание 20,00 рублей					

Ответственный по питанию

Шеф повар

Андросова Е.В.

Казанкова Н.В.

МБУ «Комбинат школьного питания»

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

Рябов Д.А.



МЕНЮ

1-4 классы

25 ноября 2021 г.

Завтрак 80,65 рублей					
Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал
Запеканка творожная с маслом слив.	150/5	17	11	41	332
Молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	49
Булочка домашняя с маслом слив.	30/10	5,4	12	14	180
Яблоко свежее	250	1	1	24	109
Чай с лимоном	200/5	0	0	15,4	62
Обед 80,65 рублей					
Огурец свежий в нарезке	30	0,24	0,03	0,84	4
Щи из свежей капусты	200	3,0	2,0	13,4	83
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	11,91	2,35	6,06	95
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22	112
Сок фруктовый 0,2	200	0	0	21	84
Яблоко свежее	250	1	1	24	109
Хлеб ржаной	30	2	0,2	13	62

Ответственный по питанию

Шеф повар

Андросова Е.В.

Казанкова Н.В.

МБУ «Комбинат школьного питания»

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

Рябов Д.А.

МЕНЮ

5-11 классы

25 ноября 2021 г.

Завтрак 40,00 рублей					
Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал
Запеканка из творога с маслом слив.	75/5	8,5	5,5	20,5	166
Булочка домашняя с сыром	30/20	7,2	16	19	252
Чай с сахаром	200	0	0	15	60
Обед 78,01 рублей					
Огурец свежий в нарезке	30	0,24	0,03	0,84	4
Щи из свежей капусты	250	3,75	2,5	16,75	104
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	11,91	2,35	6,06	95
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22	112
Сок фруктовый 0,2	200	0	0	21	84
Хлеб ржаной	30	2	0,2	13	62
Дополнительное питание 20,00 рублей					

Ответственный по питанию

Шеф повар



Андросова Е.В.

Казанкова Н.В.