

Утверждаю:
директор школы
_____ Рябов Д.А.

**Программа
развития школьного спортивного клуба
«ЮНИОР»**

Паспорт программы

Государственный заказчик	Управление образования города Мичуринска Тамбовской области.
Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «ЮНИОР», учитель физической культуры МБОУ СОШ №2 – Каширина Г.А., учитель физической культуры – Духанин В.А., педагог-организатор – Барашок О.В., зам. дир. по воспитательной работе – Андросова Е.В.
Основная цель программы	<u>Стратегическая цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения, организация активного отдыха. <u>Тактическая цель:</u> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы, школьную газету «Скрепка»; организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров, туристических походов. создание информационного имиджа МБОУ СОШ № 2 как школы здоровья, добра и радости. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
Сроки реализации программы	2013-2017 г.г.
Исполнители программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Мичуринска»
Объем и источники	Источником финансирования программы развития является

дополнительного финансирования	бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет зам.директора по ВР Андросова Е.В.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях.</p> <p><u>Социальный эффект.</u> увеличение числа систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях; вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</p> <p><u>Образовательный эффект.</u> Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; Развить у учащихя осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</p> <p><u>Профессиональный эффект.</u> Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в городских соревнованиях, «Президентские игры». ➤ рост показателей спортивных достижений учащихя на уровне школы, города; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности, военные училища); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, газет, создание и обновление странички «ШСК «ЮНИОР» на сайте</p>

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2011– 2016 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации

массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «ЮНИОР». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой. Для занятий созданы условия: действует спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка. Территории спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников.

В школе богатые спортивные традиции:

➤ Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутриклассные «Дни здоровья и спорта», по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Спортландия», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья», «Мы против наркомании», «Школа МЧС». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между классами по волейболу, баскетболу, футболу, теннису, шашкам, «День бегуна», «День прыгуна», конкурсы рисунков «Спорт глазами детей», «Олимпиада гордость страны», «Веселые старты», «Молодецкие забавы», конкурс «Строя и песни» посвященный 9 мая, патриотический месячник, в рамках которого проходят «Президентские игры», туристические походы.

➤ Учащиеся школы принимают активное участие в, муниципальных, региональных, соревнованиях и спортивных праздниках.

➤ Организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Волейбол», «Баскетбол», «Шашки», «Футбол», «Теннис»).

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «СОШ №2» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы

Программа ШСК «ЮНИОР» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа - территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «ЮНИОР» создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по воспитательно й работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - тренеры ДЮСШ; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ № 121/1 от 08.11.2013.. «Об открытии школьного клуба» 2.Должностные обязанности руководителя ШСК, 3.Положение о школьном спортивном клубе МБОУ СОШ№2. 5.План работы ШСК на 2013 -2017уч. год 6.Программа ШСК «ЮНИОР» разработана на основе Программы МБОУ «СОШ№2» 7. Программы по баскетболу, волейболу, шашкам, футболу, теннису.

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный -2013 -2014 г.г. ШСК «ЮНИОР– открывает двери»

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II этап – системообразующий - 2014-2015 г.г. «На старт, внимание, марш!»

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

III этап – заключительный – 2016- 2017 г. «Только вперед»

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

Приоритетные направления деятельности

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
<u>I этап – подготовительный - 2013-2014 г.г.</u> Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «ЮНИОР– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы.
Создание школьной газеты «Скрепка»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Наш клуб ЮНИОР»	буклеты по олимпийской тематике, стенд «Наш клуб ЮНИОР»
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности .Утверждение документов на управляющем совете школы. Выбор спорторгов. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной газета «Скрепка». ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий. ✓ Планирование работы с трудными 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы. ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. ✓ Положения, расписание спортивных

	подростками.	секций, работы спортивного клуба. ✓ должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «ЮНИОР» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма

**II этап – системообразующий - 2014-2015 у.г. «На старт, внимание, марш!»
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность**

Торжественное открытие школьного спортивного клуба « ЮНИОР»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции.	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 70% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу) Мониторинги, анкетирования, круглый стол, деловые игры, мозговые штурмы.	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе. Статистические данные, протоколы заседаний.
Летняя спортивно- оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	Фото и видео альбомы, видеоролики.
Организация взаимодействия с клубом АО «Милорем»	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе клуба АО «Милорем»	

III этап – заключительный – 2016- 2017 г. «Финиш золотой!»		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования, круглый стол, деловые игры, мозговые штурмы.	Результаты анкетирования, протоколы
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские спортивные игры» Городской Спартакиаде школьников, в комплексе ГТО.	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы, «мозговые штурмы», деловые игры, круглые столы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса.

Разработка модулей по олимпийской и паралимпийской тематике:

1. Герои российского спорта (наша землячка Людмила Нарожиленко)
2. Олимпийские и паралимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского и паралимпийского движения в России.
5. Олимпийские и паралимпийские виды спорта.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские и паралимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»

- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мой Додыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых

- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения
5 класс
- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
- **10 класс**
- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни
11 класс
- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

Финансовое обеспечение программы

МБОУ «СОШ№2» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iuteras, Москва