

Обучение конструктивному разрешению конфликтных ситуаций в среднем и старшем школьном возрасте.

Занятия для учащихся - участников Школьной службы примирения по формированию социальных навыков.

Тест «Каким ты выглядишь в глазах других» (Александровская Э.М., 2000)

Учащимся предлагается ответить на вопросы:

1. Мой любимый цвет:
 - а) красный или оранжевый; б) белый; в) черный; г) темно-синий или лиловый; д) желтый; е) коричневый, серый или фиолетовый; ж) зеленый.
2. Когда я иду на вечеринку
 - а) я надеваю яркую, бросающуюся в глаза одежду, с шумом захожу в комнату и надеюсь, что все обратят на меня внимание;
 - б) надеваю что-нибудь особенное, но захожу тихо и надеюсь увидеть кого-нибудь из знакомых;
 - в) надеваю одежду, в которой надеюсь не привлекать к себе особого внимания.
3. Когда я ложусь спать, я лежу
 - а) на спине; б) на животе; в) на боку; г) закрыв рукой голову; д) с головой под одеялом.
4. Я хожу
 - а) большими, быстрыми шагами; б) маленькими, быстрыми шагами; в) не очень быстро, голова вперед; г) не очень быстро, голова вниз; д) медленно.
5. Обычно я чувствую себя лучше всего
 - а) сразу после того как проснусь; б) днем; и) поздно вечером.
6. Если происходит что-нибудь смешное
 - а) я громко смеюсь; б) я тихо смеюсь; в) я смеюсь про себя; г) я широко улыбаюсь;
 - д) я немного улыбаюсь.
7. Когда я разговариваю с людьми, то
 - а) я стою со скрещенными руками; б) держу руки впереди себя;
 - в) одну или обе руки держу на боку; г) дотрагиваюсь до собеседника;
 - д) дотрагиваюсь до своего лица или волос;
 - е) люблю держать в руках какой-нибудь предмет, например, карандаш.
8. Когда я расслабленно сижу на стуле, то
 - а) держу колени, ноги рядом; б) сижу нога на ногу; в) вытягиваю ноги перед собой; г) одна нога подо мной.